

## Schneeschuhwanderung zum Brisenhaus

Sonntag, 25. Februar 2018

Schneeschuhe vermindern das Einsinken im Pulverschnee und verbinden auf einfache Weise Sport und Natur. Dank dem zusätzlichen Einsatz von Stöcken, sind zwei Drittel aller Muskeln aktiv, Kreislauf und Bronchien werden gestärkt und die Fettverbrennung ist relativ hoch. Ein guter Grund dazu, im Brisenhaus einzukehren und die wärmende Suppe zu genießen.

**Dauer der Wanderung**  
Aufstieg 3 Std. / Abstieg 1 ½ Std. je nach Schneeverhältnissen

<b>Treffpunkt</b>	09.30 Uhr bei der Talstation LDN „zb“ Stans ab 09.24 Uhr
<b>Wanderroute</b>	Maria Rickenbach 1162m – Ahornalp 1346m – Hüethütte 1415m – Chrüzhütte 1547m – Brisenhaus 1753m – Brändlisboden 1420m – Ahornalp 1346m – Maria Rickenbach 1162m
<b>Ausrüstung</b>	Fester Wander/Bergschuh, Rucksack, der Witterung angepasste Kleider, Handschuhe, Reservewäsche, Stöcke, Mütze, Sonnenbrille und Schneeschuhe.
<b>Schneeschuhe</b>	können bei der Luftseilbahn Dallenwil – Niederrickenbach gemietet werden.
<b>Verpflegung Gemeinsame</b>	Bestellung bei der Anmeldung Picknick und warmes Getränk aus dem Rucksack Einkehr und Verpflegung im SAC Brisenhaus Eine feine Suppe oder ein feiner Kuchen kann wärmstens empfohlen werden
<b>Fahrausweise Wanderleiter Anmeldung</b>	Billette löst jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer selber Koni Lüönd Wächselacher 17 6370 Stans ☎ 041 610 46 15 bis Samstag, 24. Februar 2018 an die Luftseilbahn LDN ☎ 041 628 17 35
<b>Durchführung</b>	Bei zweifelhafter Witterung erhalten sie Auskunft bei der Luftseilbahn LDN ☎ 041 628 17 35

Weitere Auskünfte erhalten Sie an der Talstation LDN Tel. 041 628 17 35  
oder E-Mail [info@maria-rickenbach.ch](mailto:info@maria-rickenbach.ch).

Wir wünschen Ihnen einen unvergesslichen Tag  
in unserem herrlichen Schneeschuhparadies maria-rickenbach

Betriebsleitung LDN und tourismus maria-rickenbach