

Schneeschuhwanderung zum Brisenhaus

Sonntag, 10. März 2019

Schneeschuhe vermindern das Einsinken im Pulverschnee und verbinden auf einfache Weise Sport und Natur. Dank dem zusätzlichen Einsatz von Stöcken, sind zwei Drittel aller Muskeln aktiv, Kreislauf und Bronchien werden gestärkt und die Fettverbrennung ist relativ hoch. Ein guter Grund dazu, im Brisenhaus einzukehren und die wärmende Suppe zu geniessen.

Dauer der Wanderung

Aufstieg 3 Std. / Abstieg 1 ½ Std. je nach Schneeverhältnissen

Treffpunkt	09.30 Uhr bei der Talstation LDN „zb“ Stans ab 09.24 Uhr
Wanderroute	Maria Rickenbach 1162m – Ahornalp 1346m – Hüethütte 1415m – Chrüzhütte 1547m – Brisenhaus 1753m – Brändlisboden 1420m – Ahornalp 1346m – Maria Rickenbach 1162m
Ausrüstung	Fester Wander/Bergschuh, Rucksack, der Witterung angepasste Kleider, Handschuhe, Reservewäsche, Stöcke, Mütze, Sonnenbrille und Schneeschuhe.
Schneeschuhe	können bei der Luftseilbahn Dallenwil – Niederrickenbach gemietet werden.
Verpflegung	Bestellung bei der Anmeldung Picknick und warmes Getränk aus dem Rucksack
Gemeinsame	Einkehr und Verpflegung im SAC Brisenhaus Eine feine Suppe oder ein feiner Kuchen kann wärmstens empfohlen werden
Kosten / Versicherung	Bahnbillette und Versicherung ist Sache der Teilnehmer
Wanderleiter	Koni Lüönd Wächselacher 17 6370 Stans ☎ 041 610 46 15
Anmeldung	Bis Samstag, 9. März 2019 an die Luftseilbahn ☎ 041 628 17 35
Durchführung	Auskunft bei der Luftseilbahn LDN ☎ 041 628 17 35 oder Tourenleiter

Weitere Auskünfte erhalten Sie an der Talstation LDN Tel. 041 628 17 35
oder E-Mail info@maria-rickenbach.ch.

Wir wünschen Ihnen einen unvergesslichen Tag
in unserem herrlichen Schneeschuhparadies maria-rickenbach

Betriebsleitung LDN und tourismus maria-rickenbach